



सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ
॥ यः क्लियानन् स पण्डितः ॥



Savitribai Phule Pune University
(formerly University of Pune)
Department of Sports & Physical Education



Master of Arts in Yoga (M.A. Yoga)

Academic Session 2024 Dissertation Completed Students List

Sr. No.	Name of the Student	Name of the Research Guide	Year	Research Topic
०१.	कु. चासकर सोनाली जगन्नाथ	डॉ. विष्णु पेठकर	२०२४	"निवडक हठयोगिक प्रक्रियांचा सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ वसतिगृहातील पदव्युत्तर मुलींच्या आरोग्यधिष्ठीत शारीरिक सुदृढतेवर होणाऱ्या परिणामांचा अभ्यास"
०२.	कु. चिंचोरे स्वप्नाली शैलेश	डॉ. दादासाहेब ढेंगळे	२०२४	"स्वामी कुवलयानंद यांचे प्राणायाम वरील निवडक संशोधनांचा विश्लेषणात्मक अभ्यास"
०३.	श्री. फुलफगर सागर रमेशलाल	डॉ. अभिजित कदम	२०२४	"मोक्ष प्राप्तीसाठी पातंजल योगसूत्र आणि जैन आचार्य हेमचंद्र रचित योगशास्त्राचे तुलनात्मक अध्ययन"
०४.	श्री. गावडे तान्हाजी आदिनाथ	डॉ. दादासाहेब ढेंगळे	२०२४	"पुणे शहरातील २५ ते ३५ वयोगटातील योग अभ्यास करणारे व योग अभ्यास न करणाऱ्या व्यक्तींमधील ताणतणाव व आनंद यांचा तुलनात्मक अभ्यास"
०५.	कु. जाधव प्रियंका राजेंद्र	डॉ. विष्णु पेठकर	२०२४	"नियमित योग करणाऱ्या व योग न करणाऱ्या १८ ते २५ वयोगटातील मुलींच्या जीवनगुणवत्तेचा तुलनात्मक अभ्यास"
०६.	कु. पवार पल्लवी संदीप	डॉ. अभिजित कदम	२०२४	"निवडक योगिक प्रक्रियांचा माहिती तंत्रज्ञान क्षेत्रातील मुलींच्या मानसिक आरोग्यावर होणाऱ्या परिणामांचा अभ्यास"
०७.	कु. रसाळ पुनम राजू	डॉ. दादासाहेब ढेंगळे	२०२४	"६ आठवडे निवडक योग प्रशिक्षण कार्यक्रमाचा पदव्युत्तर विद्यार्थ्यांच्या तणाव व्यवस्थापनावर होणाऱ्या परीणामांचा अभ्यास"



सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ
॥ यः कियानन् स पण्डितः ॥



Savitribai Phule Pune University
(formerly University of Pune)
Department of Sports & Physical Education



Master of Arts in Yoga (M.A. Yoga)

Academic Session 2024 Dissertation Completed Students List

Sr. No.	Name of the Student	Name of the Research Guide	Year	Research Topic
०८.	श्री. मोहिते साहेबराव गणपती	डॉ. दादासाहेब ढेंगळे	२०२४	“योगिक कार्यक्रमाचा जेष्ठ नागरिकांच्या शारीरिक संतुलानावर होणाऱ्या परिणामाचा अभ्यास”
०९.	कु. दगडे पुनम उल्हास	डॉ. विष्णू पेठकर	२०२४	“आठ आठवडे योग कार्यक्रमाचा किशोरवयीन विद्यार्थ्यांच्या एकाग्रता व स्व-संकल्पनेवर होणाऱ्या परिणामांचा अभ्यास”
10.	Ms. Amrutakar Shubhangi Ganesh	Dr. Abhijit Kadam	2024	“Effect of 8 Weeks Yoga Program on Stress Level of Senior Citizens from Old Age Home in Pune City”
11.	Ms. Borse Falguni Saraswatichandra	Dr. Suman Pandey Mahadevan	2024	“Effects of Omkar Chanting on Academic Anxiety of School Going Children”
12.	Ms. Choudhary Rakhee	Dr. Suman Pandey Mahadevan	2024	“Effects of 8 Weeks Yoga Bursts Program on Stress & Quality of Life of IT Professionals from Pune”
13.	Ms. Malve Hrituja Uday	Dr. Suman Pandey Mahadevan	2024	“Effect of 6 Weeks Dantamula Dhauti and Jivhauila Dhauti on the Well-Being of School Students from Pune”
14.	Ms. Paygonde Chetana Dundappa	Dr. Vishnu Pethkar	2024	“Descriptive Study of Bahiranga Yoga in Selected Yogic Texts”



सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ
॥ यः कियानन् स पण्डितः ॥



Savitribai Phule Pune University
(formerly University of Pune)
Department of Sports & Physical Education



Master of Arts in Yoga (M.A. Yoga)

Academic Session 2024 Dissertation Completed Students List

Sr. No.	Name of the Student	Name of the Research Guide	Year	Research Topic
15.	Ms. Sangode Deepali Satish	Dr. Suman Pandey Mahadevan	2024	"Effect of Eight Weeks Yoga Intervention Programme on Cognition and Stress Levels in Visually Impaired Students in Pune"
16.	Ms. Shinde Priyanka Yogesh	Dr. Abhijit Kadam	2024	"The Depiction of Yogic Principles through the Architecture of Khajuraho Group of Temples : Descriptive Analysis"
17.	Ms. Waghare Sukanya Shankar	Dr. Vishnu Pethkar	2024	"Effect of Yogasana Module on Stress Level among BHMS Intern Doctors"
18.	Ms. Aringle Tejashree	Dr. Suman Pandey Mahadevan	2024	"A Study of Emotional Catharsis, Emotional Well Being and Feeling in Yoga and Non-Yoga Practitioners"
19.	Mr. Dhakane Sunil Uttam	Dr. Dadasaheb Dhengale	2024	"Descriptive Study of Quality of Life among Yoga Practitioners from Pune"