



**Savitribai Phule Pune University**  
(formerly University of Pune)  
**Department of Sports & Physical Education**



**Master of Arts in Yoga (M.A. Yoga)**

**Academic Session 2026 Dissertation Completed Students List**

Sr. No.	Name of the Student	Name of the Research Guide	Year	Research Topic
०१.	श्री. अनपट अविनाश रजनिकांत	डॉ. विष्णू पेठकर	२०२६	"संरचित योग अभ्यासाचा पुणे शहरातील स्पर्धा परीक्षार्थ्यांच्या ताण आणि झोपेची गुणवत्ता यामधील परिणामांचा अभ्यास"
०२.	कु. बनकर स्मिता दत्तात्रय	डॉ. सुमन पांडे महादेवन	२०२६	"१२ आठवडे विशिष्ठ योग कार्यक्रमाचा गृहिणी महिलांच्या तणावावर होणाऱ्या परिणामांचा अभ्यास"
०३.	कु. चव्हाण वनिताबाई तुकाराम	डॉ. दादासाहेब ढेंगळे	२०२६	"१२ आठवडे योगिक प्रक्रिया कार्यक्रमाचा शालेय विद्यार्थिनींच्या शारीरिक क्षमता आणि निरामयता यांच्यावर होणाऱ्या परिणामांचा अभ्यास"
०४.	कु. कांबळे रमणी रविंद्र	डॉ. सुमन पांडे महादेवन	२०२६	"पुणे शहरातील ३० ते ४० वयोगटातील योग करणाऱ्या आणि योग न करणाऱ्या महिलांच्या शरीरातील मेदाचे प्रमाण आणि फुफ्फुसांची कार्यक्षमता यांचा तुलनात्मक अभ्यास"
०५.	कु. कोल्हे गीता भास्कर	डॉ. दादासाहेब ढेंगळे	२०२६	"विशिष्ठ योग कार्यक्रमाचा ज्येष्ठ महिलांच्या मानसिक ताण आणि आनंद यांच्यावर होणाऱ्या परिणामांचा अभ्यास"
०६.	कु. क्षिरसागर प्राजक्ता किरण	डॉ. विष्णू पेठकर	२०२६	"पुणे शहरातील नियमित योगाभ्यास करणाऱ्या व नियमित योगाभ्यास न करणाऱ्या कामकाजी महिलांमधील ताण आणि मानसिक स्वास्थ्य यांचा तुलनात्मक अभ्यास"
०७.	श्री. महाजन विश्वनाथ ओंकार	डॉ. अभिजीत कदम	२०२६	"योग विद्यानिकेतन या संस्थेने योग क्षेत्रासाठी दिलेल्या योगदानाचा अभ्यास"
०८.	कु. मंडलिक अपर्णा प्रशांत	डॉ. विष्णू पेठकर	२०२६	"नियमित योग करणाऱ्या व नियमित योग न करणाऱ्या ३० ते ४० वयोगटातील गृहिणींच्या जीवनगुणवत्तेचा तुलनात्मक अभ्यास"



**Savitribai Phule Pune University**  
(formerly University of Pune)  
**Department of Sports & Physical Education**



**Master of Arts in Yoga (M.A. Yoga)**

**Academic Session 2026 Dissertation Completed Students List**

Sr. No.	Name of the Student	Name of the Research Guide	Year	Research Topic
०९.	कु. मुसळे आरुषी सागर	डॉ. अभिजीत कदम	२०२६	“पुणे शहरातील ३५ ते ४५ वयोगटातील नियमित योग करणाऱ्या आणि योग न करणाऱ्या महिलांच्या आहारगुणवत्ता आणि मानसिक स्वास्थ्याचा तुलनात्मक अभ्यास”
१०.	कु. वाघ ऋतुजा ज्ञानेश्वर	डॉ. विष्णू पेठकर	२०२६	“१० आठवडे हठयोग कार्यक्रमाचा सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ वसतिगृहातील विद्यार्थिनींच्या निद्रा, एकाग्रता व आनंद यांच्या गुणवत्तेवर होणाऱ्या परिणामांचा अभ्यास”
११.	कु. भालेराव चांदणी सुनिल	डॉ. दादासाहेब ढेंगळे	२०२६	“एक वर्षापासून योग सराव करणारे व व्यायामशाळेत भारप्रशिक्षण करणारे व्यक्तींच्या सरेखनाचा तुलनात्मक अभ्यास”
12.	Ms. Chaudhari Shravani Hanumant	Dr. Abhijeet Kadam	2026	“Effect of Yogic Intervention on Menstrual Symptoms and Quality of Life among Young Females”
13.	Ms. Jadhav Srushtee Manoj	Dr. Vishnu Pethkar	2026	“Effect of 12 Weeks Hatha Yoga Program on Academic Stress and Sleep Quality of Female Students from Competitive Exam Center”
14.	Mr. Karki Kundan Gangasingh	Dr. Abhijeet Kadam	2026	“Effect of 10 Weeks Integrated Yoga Intervention Program on Balance and Flexibility of Older Adults”
15.	Mr. Kumbhar Dinesh Prabhakar	Dr. Suman Pandey Mahadevan	2026	“Effect of 12 Weeks Yogic Intervention Program on Glycemic Control, Body Composition and Mental Well-Being in a Patient with Type 2 Diabetes Mellitus – A Case Study”



**Savitribai Phule Pune University**  
(formerly University of Pune)  
**Department of Sports & Physical Education**



**Master of Arts in Yoga (M.A. Yoga)**

**Academic Session 2026 Dissertation Completed Students List**

<b>Sr. No.</b>	<b>Name of the Student</b>	<b>Name of the Research Guide</b>	<b>Year</b>	<b>Research Topic</b>
<b>16.</b>	Mr. Mali Santosh Vishwanath	Dr. Dadasaheb Dengale	2026	"Study of Relationship Between Psychological Parameter and Work Productivity among Female Working Professionals Practicing Yoga"
<b>17.</b>	Mr. Mohite Ranjit Sunil	Dr. Suman Pandey Mahadevan	2026	"A Comparative Study of Body Appreciation and Self Esteem among Yoga Practitioners and Non-Yoga Practitioners"
<b>18.</b>	Ms. Rakshe Sanjana Deepak	Dr. Dadasaheb Dengale	2026	"Effect of Hatha Yogic Program on Stress and Lung Capacity among Housewives Aged 35-40"